

## OPEN HEARTS – UN VIITOR FĂRĂ BARIERE

Open Hearts este un Proiect Internațional de Schimb de Experiență la care au participat tineri din România, Spania și Republica Moldova în perioada 19 – 26 iulie 2017 la Zărnești, Brașov, Romania. Scopul acestuia este de a spori nivelul de cunoaștere a drepturilor omului, eliminând stereotipurile, promovând toleranța și înțelegerea reciprocă prin dialogul cultural și diverse activități interactive, având la bază ideea de integrare în societate a persoanelor cu nevoi speciale.

Astfel, timp de opt zile, un grup format din 29 de tineri și coordonatorii acestora au încercat să contureze rolul generației contemporane în crearea unui viitor fără bariere pentru toată lumea.

18.07. – Sosirea participanților:

Grupul din Republica Moldova a avut o cale veselă spre tabăra unde era așteptat. Am mers aproximativ o oră cu gențile în spate prin Zărnești, întrebând localnicii încotro s-o apucăm. Însă, după plimbarea cu o priveliște minunată am ajuns la destinație primii. Spre seară au ajuns și grupurile din Romania și Spania.



19.07. Prima zi a presupus informarea despre proiect, dar și cunoașterea participanților. A fost organizată activitatea „My Story” în cadrul căreia fiecare grup s-a prezentat în fața publicului cu detalii despre țara din care a venit. Grupul din Spania a venit cu ideea de a crea căsuțe poștale pentru fiecare participant, în care oricine poate lăsa un mesaj sau un mic cadou. În scurt timp mai mulți tineri au confecționat pliculețe din hârtie și le-au atașat pe perete.

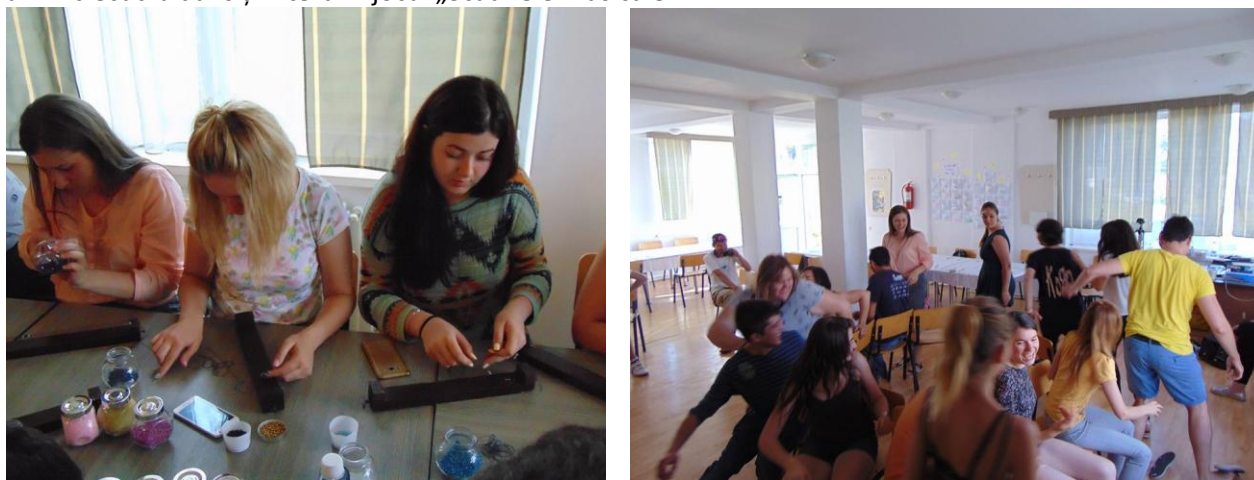


20.07. În a doua zi, toți participanții au încercat să definească conceptul de discriminare, după care a urmat workshop-ul condus de grupul spaniol. Tema workshop-ului era „Uniunea Europeană – valori comune ale libertății, toleranța și respectarea drepturilor omului”. Ni s-a propus să realizăm un poster pe grupuri naționale în care să menționăm nivelul de libertate, toleranță și respectarea drepturilor omului în țara din care venim. De asemenea, a fost petrecută o activitate în care au participat trei voluntari: primul a fost legat la ochi, al doilea – așezat în cărucior cu roțile, celui de al treilea i s-a propus să joace rolul de tată a primilor doi și să aibă grijă de aceștia. Astfel, timp de două ore, acești trei voluntari au simțit pe pielea sa barierele dintre oamenii cu nevoi speciale și lumea înconjurătoare. „De mai mult timp mă gândeam la un astfel de experiment, să petrec o zi cu ochii legați și să fac tot ce obișnuiesc. Este mult mai greu decât îmi imaginam, dar multe persoane îmi ofereau ajutor când aveam nevoie” spune Alin Farcas, România.

În seara celei de a doua zi a avut loc seara spaniolă, în care grupul am savurat din bucatele și băuturile tradiționale în Spania: gazpacho, tortilla, jamón și sangria.



21.07. Photovoice – provocarea din a treia zi pentru participanții proiectului Open Hearts. Grupului de tineri li s-a propus să realizeze mai multe fotografii care ar simboliza tematica activității – „Discriminarea ucide vise”. Tinerii au avut la dispoziție toată ziua pentru a cutreiera orașul Zărnești în căutarea situațiilor potrivite tematicii pentru fotografii. La sfârșitul zilei, toate echipele au creat o mini galerie de fotografii și au explicat semnificația fiecărei. Între timp, a fost petrecut atelierul de confecționare a brățărilor handmade, participanții fiind instruiți de meșterita Denisa Barau. Pentru a ne relaxa puțin, ne-am întrecut la dans și vitează în jocul „Scaunele musicale”.



22.07. În ziua a patra, fiecare participant s-a putut simți un adevărat maestru în confecționarea lumânărilor parfumate. Gheorghe Barau, meșteșugarul din România, a introdus tinerii în procesul tehnologic de creare a lumânărilor, după care toți participanții au realizat propria sa lucrare. Tinerii cu grijă munceau asupra propriilor capodopere, astfel toți au plecat acasă cu un suvenir pe cinste de la proiect. Seara, grupul din România a pregătit bucate tradiționale și a inițiat participanții în cultura românească prin cântece și dansuri. De asemenea, în seara acestei zile, grupul din Moldova se pregătea pentru activitatea din ziua a cincea. Au spalat borcane și legume pentru conservare.



23.07. Procesul de producere conservelor cu castraveți murați a căzut pe umerii grupului din Republica Moldova. Fiind siguri pe noi și pe rețeta mamei uneia din participante, i-am ghidat pe tinerii din România și Spania prin procesul de pregătire a castraveților murați. Procesul a fost unul captivant și vesel. Nici un borcan nu a fost spart. Spre seară grupul din Moldova a început pregătirile pentru atelierul practic din următoarea zi, în special pregătirea dulceții din piersici. Am tăiat fructele și le-am lăsat sub un strat gros de zahăr peste noapte.



24.07. Ziua a șasea a început cu fierberea dulceții. Pentru că aceasta a fost prima dată când cineva din grupul nostru pregătește o dulceață, nu am calculat timpul de care vom avea nevoie și procesul s-a cam întins. Însă, fiecare participant și-a personalizat borcănașul cu o etichetă originală – creație proprie a fiecărui. Odată ce ne-a rămas jumătate de cratiță de dulceață, am hotărât ca pentru seara moldovenească să facem compot. De asemenea, pe masa noastră au fost plăcintele cu brânză, frigărui, limba soacrei, legume la grătar, mici, salată de vară și vin moldovenesc. În această seară toți au dansat hora și au ascultat muzica noastră de acasă.



25.07. Castelul Bran – cartea de vizită a României, aceasta a fost destinația participanților proiectului Open Hearts pentru ziua a șaptea. După ce am vizitat castelul, am avut timp liber pentru plimbarea prin orașelul turistic. Apoi am plecat la Cetatea Râșnov unde ne aștepta o priveliște mirifică. Nici ploaia nu ne-a încurcat să ne delectăm cu frumusețile cetății, a orașului Râșnov și desigur, a munților.



26.07. Ultima zi am petrecut-o în unul din cele mai frumoase orașe din Romania, Brașov. Am vizitat Biserica Neagră, unde ghidul ne-a povestit istoria acesteia, după care am plecat spre telecabină. Toți au rămas impresionați de priveliștea care s-a deschis în fața noastră odată ce am ajuns pe Tâmpa. Și pentru că am avut iarăși "noroc", acolo sus a început ploaia, dar nu i-a reușit să ne strice aventura. Coborându-ne cu picioarele pe pământ, adică în centrul Brașovului, am avut timp liber să savurăm orașul de după ploaie. La ora 19.00 ne-am întâlnit cu toții la gara de trenuri și am plecat înapoi spre Zărnești. În ultima seară a proiectului a avut loc o tombola, astfel fiecare participant s-a ales cu daruri fie din Moldova, România sau Spania. Am conturat ideile principale a proiectului și am propus idei pentru un alt Schimb Internațional de Experiență pentru tineri, care, sperăm, va avea loc vara viitoare unde ne vom reîntâlni cu toți participanții.



„Fiecare moment al vieții are o însemnătate. Vara anului 2017 s-a remarcat grație Proiectului Open Hearts. Schimbul de experiență, cunoașterea interculturală, dezvoltarea personală, pătrunderea în esența termenului „incluziune socială” - toate, desfășurate sub buna coordonare a organizatorilor, într-un mediu transfrontier plăcut, și-au asumat feedback pozitiv în ceea ce privește continuitatea inițierii unor asemenea proiecte. Mulțumesc pentru atmosferă și confort sufletesc acordat în perioada realizării Open Hearts.”

- Marionela Lisnic, R. Moldova

„După părerea mea erau necesare mai multe activități de teambuilding și un program mai structurat. Serile culturale au fost pe cinste la toate cele trei grupuri. Faptul care nu a convenit grupului spaniol este că mereu era nevoie de tradus din limba engleză în română și invers, astfel noi ne pierdeam atenția de la ceea ce se petrece. Multe activități petrecute în cadrul proiectului nu oferă oportunități pentru viața de zi cu zi. Cel mai mult am rămas mulțumită de la zilele de călătorie în Bran, Râșnov și Brașov unde am petrecut un timp minunat cu toți participanții.”

- Eva Diaz Villa, Spania

„Eu personal am rămas încântată și sunt foarte mulțumită că există așa proiecte unde ne putem face prieteni, unde putem să învățăm să ne dezvoltăm și tot odată să avem momente placute împreună. Am rămas cu amintiri frumoase și abia aștept vara viitoare. Și cu această ocazie, fiind în proiect, mi-am trecut bariera de a fi cu oameni de vârsta mea, să fiu în colectiv mare și mă bucură faptul că am reușit!”

- Viorica Pricop, R. Moldova

„Proiectul Erasmus+ "Open Hearts" a făcut posibil un schimb intercultural interactiv între tineri din Spania, România și Republica Moldova integrând de asemenea persoane cu nevoie speciale alături de care ne-am simțit degajați, liberi și fericiți. Programul proiectului a fost unul lejer dându-ne posibilitatea de a interacționa mai mult, de a ne cunoaște mai bine și de a pierde noțiunea timpului explorând și admirând peisajele din împrejurimi. Mă simt într-adevăr o norocoasă că am avut ocazia să cunosc atâția oameni frumoși care m-au inspirat atât de mult și care au făcut ca acele 10 zile să fie atât de speciale. Mulțumesc tuturor celor care au făcut parte din această aventură. Aștept cu drag să ne vedem cândva.”

- Anișoara Baznat, R. Moldova

”Ca primul sentiment, am rămas cu o nostalgie instantă, aproape o nostalgie premeditată, pentru că știam că mulți dintre oamenii pe care i-am cunoscut vor rămâne ca o amintire a trecutului. Dar o amintire frumoasă. Am învățat și am văzut cum trebuie să se țină o sesiune. Am tradus și încercat să înțeleg oamenii din jurul meu (dacă mi se permite) de mi-au sărit capacele. Introversismul meu și lumea mea internă s-a îmbogățit cu lumile celorlalți. Îmi place că a fost varietate de activități, proiectul mi s-a părut ok ca lungime, lipsa de structură formală a creat inițial o mică confuzie dar, m-am adaptat foarte bine.”

- Victor Paduraru, Romania